



تأثیر مصرف گیاه بادرنجبویه بر قند ناشتا، کلسترول و تری‌گلیسیرید بیماران با چربی خون بالا

پریسا جندقی^{الف}، مصطفی نوروزی^{ب*}، رزا زاوشی^ب، محسن ناصری^ب، سیدعباس هاشمی‌نژاد^ت، محمود علیپور^ج

^{الف} کارشناس ارشد رشته علوم تغذیه، گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

^ب دانشیار گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

^ب دانشیار گروه طب سنتی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شاهد

^ت کارشناس علوم آزمایشگاهی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شاهد

^ج دانشیار گروه آمار، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

چکیده

سابقه و هدف: امروزه استفاده از گیاهان دارویی در درمان بیماری‌ها مورد توجه محققان قرار گرفته است. این مطالعه به منظور تعیین اثر مصرف گیاه بادرنجبویه بر شاخص‌های قند ناشتا، کلسترول و تری‌گلیسیرید طراحی و انجام شده است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه کارآزمایی بالینی دو سو کور ۵۸ نفر زن و مرد سالم با کلسترول بالا مورد مطالعه قرار گرفتند و به‌طور تصادفی به دو گروه مداخله و دارونما تقسیم بندی شدند. گروه مداخله روزانه شش عدد کپسول (نیم گرم پودر گیاه بادرنجبویه در هر کپسول) و گروه دارونما روزانه شش عدد کپسول (نیم گرم نشاسته ذرت در هر کپسول) را به مدت دو ماه دریافت کردند. غلظت سرمی قند ناشتا، کلسترول و تری‌گلیسیرید قبل و بعد از مداخله اندازه‌گیری شد.

یافته‌ها: سطح کلسترول در هر دو گروه به‌طور معنی‌داری کاهش یافت، اما در گروه مداخله این کاهش با قدرت بیشتری ($P=0.000$) نسبت به گروه دارونما ($P=0.03$) صورت گرفت. میانگین قند ناشتا نیز در هر دو گروه به‌طور معنی‌داری ($P=0.005$) کاهش یافت. به هر حال بین دو گروه تفاوت معنی‌داری بعد از مداخله مشاهده نشد. به‌علاوه اختلاف معنی‌داری در سطح تری‌گلیسیرید در دو گروه مشاهده نشد.

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد پودر گیاه بادرنجبویه بر شاخص‌های قند ناشتا، کلسترول و تری‌گلیسیرید تأثیر معنی‌داری نداشت.